

PROGRAMMATION OCTOBRE 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30 13h30 – 16h 30 Journée de la Culture	1 14h – 16h Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé) 18h50 – 20h 05 Volley Ball	2 13h30 – 17h Activités libres (jour) 17h – 19h Repas communautaire 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Repêchage	3 14h – 16h Arts plastiques 19h – 21h Yoga	4 14h – 16h Atelier de peinture 18h30 – 21h Écoute musicale	5 13h30 – 17h Activités libres (jour) 14h – 19h Marché aux puces de l'automne 19h – 23h Activités libres (soir) 20h – 23h 45 Danse	6 14h – 16h Ligue de Quilles "La Jungle"
7 Relâche	8 Congé de l'Action de Grâce, Centre fermé	9 13h28 ping-pong 13h30 – 17h Activités libres (jour) 19h – 23h Activités libres (soir)	10 14h – 16h Arts plastiques 19h – 21h Yoga	11 14h – 16h Atelier de peinture 18h30 – 20h 30 Conversation anglaise	12 13h30 – 17h Activités libres (jour) 14h – 16h Arts plastiques 19h – 23h Activités libres (soir) 20h – 22h 45 Danse thématique 20h – 23h 45 Danse	13 14h – 16h Ligue de Quilles "La Jungle"
14 10h – 16h Voyage à Cap Tourmente	15 14h – 16h Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé) 18h50 – 20h 05 Badminton	16 13h30 – 17h Activités libres (jour) 14h – 16h Poche 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Comité des fêtes	17 9h30 – 11h 30 EMILIA (Groupe Fermé) 14h – 16h Atelier d'écriture 19h – 21h Yoga	18 14h – 16h Atelier de peinture 18h30 – 21h Écoute musicale	19 13h30 – 17h Activités libres (jour) 19h – 23h Activités libres (soir) 20h – 23h 45 Danse	20 14h – 16h Ligue de Quilles "La Jungle"
21 13h30 – 16h Visite de la Citadelle	22 14h – 16h Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé) 18h50 – 20h 05 Volley Ball	23 13h30 – 17h Activités libres (jour) 16h – 17h Moisson Québec 19h – 23h Activités libres (soir)	24 9h30 – 11h 30 EMILIA (Groupe Fermé) 14h – 16h Atelier d'écriture 19h – 21h Yoga	25 14h – 16h Atelier de peinture 18h30 – 20h 30 Conversation anglaise	26 13h30 – 17h Préparation du party du mois 13h30 – 17h Activités libres (jour) 17h Soir: Centre fermé	27 14h – 16h Ligue de Quilles "La Jungle" 19h – 23h Party du mois
28 13h30 – 16h Randonnée au Parc Jeanne-D'Arc	29 14h – 16h Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé) 18h50 – 20h 05 Badminton	30 13h30 – 17h Activités libres (jour) 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Réunion de programmation du Temps des Fêtes	31 9h30 – 11h 30 EMILIA (Groupe Fermé) 14h – 16h Atelier d'écriture 19h – 21h Accueil des nouveaux membres	1 14h – 16h Atelier de peinture 18h30 – 21h Écoute musicale	2 13h30 – 17h Activités libres (jour) 14h – 16h Atelier de cartes de souhait pour les anniversaires des membres 19h – 23h Activités libres (soir) 19h15 – 20h Pratique de la chorale de Noël 20h – 23h 45 Danse	3 14h – 16h Ligue de Quilles "La Jungle"