

PROGRAMMATION JUILLET 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 11h30 Pique-nique de la Confédération	2 14h – 16h Taï Chi 18h30 – 20h 30 Balle molle	3 Séjour de camping 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Tennis 17h – 19h Repas communautaire 19h – 23h Activités libres (soir)	4 Séjour de camping 14h – 16h Pétanque	5 Séjour de camping 14h – 16h Art thérapie (groupe complet pour l'été 2018) 19h – 21h 30 Festival d'été de Québec	6 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Atelier de cartes de souhait pour les anniversaires des membres 19h – 23h 45 Activités libres et danse	7
8	9 14h – 16h Taï Chi 18h30 – 20h 30 Balle molle	10 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Tennis 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Réunion pour le séjour de plein air	11 14h – 16h Pétanque	12 14h – 16h Art thérapie (groupe complet pour l'été 2018) 19h – 22h Parc de la Commune et Chocolats Favoris	13 13h30 – 17h Activités libres 19h – 23h 45 Activités libres et danse	14 10h30 – 16h Journée à la Base de Plein Air de Sainte-Foy
15	16 14h – 16h Taï Chi 18h30 – 20h 30 Balle molle	17 Séjour de camping 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Tennis 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Comité des fêtes	18 Séjour de camping 14h – 16h Pétanque	19 Séjour de camping 14h – 16h Art thérapie (groupe complet pour l'été 2018) 19h – 21h Traverse Québec/Lévis	20 13h30 – 17h Activités libres 19h – 23h 45 Activités libres et danse	21
22	23 14h – 16h Taï Chi 18h30 – 20h 30 Balle molle	24 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Tennis 16h – 17h Moisson Québec 19h – 23h Activités libres (soir)	25 14h – 16h Pétanque 19h – 21h Accueil des nouveaux membres	26 13h30 – 16h 30 Activité à déterminer 14h – 16h Art thérapie (groupe complet pour l'été 2018) 19h – 21h Château Frontenac	27 13h30 – 17h Préparation du party du mois 13h30 – 17h Activités libres 17h Soir: Centre fermé	28 17h Party Hot dog au Centre social de la Croix Blanche
29	30 14h – 16h Cuisine estivale 18h30 – 20h 30 Balle molle	31 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Tennis 19h – 23h Activités libres (soir) 19h30 – 21h Réunion de programmation	1 14h – 16h Pétanque	2 14h – 16h Atelier d'improvisation 19h Fêtes de la Nouvelle-France	3 13h30 – 17h Activités libres 14h – 16h Atelier de cartes de souhait pour les anniversaires des membres 19h – 23h 45 Activités libres et danse	4 9h – 21h Voyage à Baie St-Paul