

## PROGRAMMATION FÉVRIER 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>27</b> <i>12h30</i> Conférence Raconte moi ton pays	<b>28</b> <i>9h30 – 11h 30</i> Atelier de communication non-violente <i>14h – 16h</i> Atelier de cuisine <i>19h – 21h</i> Ballon balai	<b>29</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>14h</i> Atelier de cartes et d'affiches <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30 – 21h</i> Réunion pour le Carnaval	<b>30</b> <i>14h – 16h</i> Conférences et Discussion <i>18h30 – 21h</i> Pratique des amateurs	<b>31</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de peinture <i>18h30 – 21h</i> Écoute musicale	<b>1</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>14h – 16h</i> Atelier de cartes de souhait pour les anniversaires des membres <i>19h – 23h 45</i> Activités libres et danse <i>19h15 – 20h</i> Réunion des DJs	<b>2</b> <i>14h – 17h</i> Ligue de Quilles "La Jungle"
<b>3</b> <i>10h30 – 16h</i> Base de plein air Sainte-Foy	<b>4</b> <i>9h30 – 11h 30</i> Atelier de communication non-violente <i>14h – 16h</i> Atelier de cuisine <i>19h – 21h</i> Ballon balai	<b>5</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>17h – 19h</i> Repas communautaire <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30 – 21h</i> Réunion pour le "Parlons-Nous Plus"	<b>6</b> <i>14h – 16h</i> Conférences et Discussion <i>18h30 – 21h</i> Pratique des amateurs	<b>7</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de peinture	<b>8</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>14h – 16h</i> Ping-Pong <i>19h – 23h 45</i> Activités libres et danse	<b>9</b> <i>14h – 17h</i> Ligue de Quilles "La Jungle"
<b>10</b> <i>13h – 16h</i> Course en canot du Carnaval de Québec	<b>11</b> <i>9h30 – 11h 30</i> Atelier de communication non-violente <i>14h – 16h</i> Atelier de cuisine <i>19h – 21h</i> Ballon balai	<b>12</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>14h – 16h</i> Club de lecture <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30 – 21h</i> Comité des fêtes	<b>13</b> <i>14h – 16h</i> Conférences et Discussion <i>18h30 – 21h</i> Pratique des amateurs	<b>14</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de peinture <i>19h – 21h</i> Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé)	<b>15</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>13h30 – 17h</i> Préparation du souper traditionnel de fèves au lard <i>17h</i> Soir: Centre fermé	<b>16</b> <i>14h – 17h</i> Ligue de Quilles "La Jungle" <i>18h – 22h</i> Souper carnavalesque et spécial St-Valentin
<b>17</b> <i>0h</i> Mois-Multi exposition artistique	<b>18</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de cuisine <i>19h – 21h</i> Ballon balai	<b>19</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>16h – 17h</i> Moisson Québec <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir)	<b>20</b> <i>14h – 16h</i> Conférences et Discussion <i>18h30 – 21h</i> Pratique des amateurs	<b>21</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de peinture <i>19h – 21h</i> Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé)	<b>22</b> <i>13h30 – 17h</i> Préparation du party du mois <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>17h</i> Soir: Centre fermé	<b>23</b> <i>14h – 17h</i> Ligue de Quilles "La Jungle" <i>19h – 23h</i> Party du mois et Grande fête du Carnaval
<b>24</b> <i>13h30 – 16h</i> Randonnée en raquettes et pédestre Domaine Maizerets	<b>25</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de cuisine	<b>26</b> <i>13h30 – 17h</i> Préparation des décorations de la soirée des amateurs <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30 – 21h</i> Réunion pour le "Parlons-Nous Plus"	<b>27</b> <i>14h – 16h</i> Conférences et Discussion <i>18h30 – 21h</i> Pratique des amateurs	<b>28</b> <i>14h – 16h</i> Atelier de peinture <i>19h – 21h</i> Initiation à la tablette numérique (Groupe Fermé)	<b>1</b> <i>13h30 – 17h</i> Activités libres (jour) <i>14h – 16h</i> Atelier de cartes de souhait pour les anniversaires des membres <i>19h – 23h 45</i> Activités libres et danse	<b>2</b> <i>14h – 17h</i> Ligue de Quilles "La Jungle"