

PROGRAMMATION JUILLET 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	1 <i>11h30</i> Pique-nique de la Confédération	2 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h – 16h</i> Tennis <i>17h – 19h</i> Repas communautaire <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30</i> Réunion de préparation de séjour	3 <i>14h – 16h</i> Pétanque <i>18h45 – 19h 45</i> Pickleball	4 <i>14h – 16h</i> Jardinage <i>19h</i> Randonnée au Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles	5 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h</i> Atelier de cartes <i>19h</i> Activités libres et danse	6
7	8 <i>14h – 16h</i> Qi-Gong/Tai Chi <i>18h30 – 20h 30</i> Balle molle	9 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h – 16h</i> Tennis <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30</i> Réunion de programmation automnale	10 <i>14h – 16h</i> Pétanque <i>19h – 21h</i> Soirée spéciale 18/40 ans	11 <i>14h – 16h</i> Jardinage <i>19h</i> Festival d'été de Québec	12 <i>13h30</i> Activités libres <i>19h</i> Activités libres et danse	13 <i>10h30 – 16h</i> Journée à la base de plein air Sainte-Foy
14	15 <i>14h – 16h</i> Qi-Gong/Tai Chi <i>18h30 – 20h 30</i> Balle molle	16 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h – 16h</i> Tennis <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir)	17 <i>14h – 16h</i> Pétanque <i>18h45 – 19h 45</i> Pickleball	18 <i>14h – 16h</i> Jardinage <i>18h</i> Pique-nique au Domaine Maizerets	19 <i>13h30</i> Activités libres <i>19h</i> Activités libres et danse	20
21	22 <i>14h – 16h</i> Qi-Gong/Tai Chi <i>18h30 – 20h 30</i> Balle molle	23 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h – 16h</i> Tennis <i>16h – 17h</i> Moisson Québec <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30 – 20h 30</i> Comité des fêtes	24 <i>14h – 16h</i> Pétanque <i>19h – 21h</i> Soirée spéciale 18/40 ans	25 <i>13h30 – 16h</i> Jardinage <i>19h</i> Spectacle de Nicola Ciccone au Parc Roland-Beaudin	26 <i>9h – 12h</i> Excursion en canot <i>13h30</i> Préparation du party du mois <i>13h30</i> Activités libres	27 <i>17h</i> Party hot-dog du Centre Social de la Croix Blanche
28	29 <i>14h – 16h</i> Qi-Gong/Tai Chi <i>18h30 – 20h 30</i> Balle molle	30 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h – 16h</i> Tennis <i>19h – 23h</i> Activités libres (soir) <i>19h30</i> Réunion de préparation de séjour	31 <i>14h – 16h</i> Pétanque <i>19h – 21h</i> Soirée spéciale 18/40 ans	1 <i>14h – 16h</i> Jardinage <i>19h</i> Plein Art et Fêtes de la Nouvelle-France	2 <i>13h30</i> Activités libres <i>14h</i> Atelier de cartes <i>19h</i> Activités libres et danse	3