

PROGRAMMATION AOÛT 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31 <i>14h – 16h Santé et bien-être 18h30 – 20h 30 Balle molle</i>	1 <i>13h30 – 16h Activités libres 14h – 16h Tennis 17h – 19h Repas communautaire 19h – 23h Activités libres 19h30 – 21h Réunion de programmation</i>	2 <i>14h – 16h Pétanque</i>	3 <i>14h – 16h Atelier d'improvisation 19h – 22h Randonnée pédestre et Plein Art (Espace 400e)</i>	4 <i>13h30 – 16h Activités libres 14h – 16h Atelier de cartes de souhait 19h – 23h 45 Activités libres et danse</i>	5 <i>10h30 – 16h Marché aux puces Festi-Famille</i>
6	7 <i>14h – 16h Santé et bien-être 18h30 – 20h 30 Balle molle</i>	8 <i>13h30 – 16h Activités libres 14h – 16h Tennis 19h – 23h Activités libres 19h30 – 21h Réunion pour le séjour de plein air</i>	9 <i>14h – 16h Pétanque</i>	10 <i>14h – 16h Atelier d'improvisation 19h – 21h Mini-putt</i>	11 <i>13h30 – 16h Activités libres 19h – 23h 45 Activités libres et danse</i>	12 <i>9h – 21h Voyage à St-Sévère & St-Élie de Caxton</i>
13	14 <i>14h – 16h Santé et bien-être 18h30 – 20h 30 Balle molle</i>	15 <i>13h30 – 16h Activités libres 19h – 23h Activités libres 19h30 – 21h Comité des fêtes</i>	16 <i>14h – 16h Pétanque</i>	17 <i>14h – 16h Atelier d'improvisation 18h30 Le Baseball des Capitales de Québec</i>	18 <i>13h30 – 16h Activités libres 19h – 23h 45 Activités libres et danse</i>	19
20	21 <i>14h – 16h Santé et bien-être 18h30 – 20h 30 Balle molle</i>	22 <i>13h30 – 16h Activités libres 16h – 17h Moisson Québec 19h – 23h Activités libres</i>	23 <i>14h – 16h Pétanque</i>	24 <i>14h – 16h Atelier d'improvisation 19h – 21h Randonnée pédestre et Château Frontenac</i>	25 <i>13h30 – 16h Activités libres 13h30 – 17h Préparation du party du mois 17h Soir: Centre fermé</i>	26 <i>13h30 – 22h Épluchette de blé d'Inde à Neuville</i>
27	28 <i>14h – 16h Santé et bien-être 18h30 – 20h 30 Balle molle</i>	29 <i>13h30 – 16h Activités libres 19h – 23h Activités libres</i>	30 <i>14h – 16h Pétanque</i>	31 <i>14h – 16h Atelier d'improvisation 18h30 – 21h Crépuscule Vents et marées</i>	1 <i>13h30 – 16h Activités libres 13h30 – 17h Sortie de la nouvelle programmation 14h – 16h Atelier de cartes de souhait 19h – 23h 45 Activités libres et danse</i>	2